***Защитим детей от насилия***

***Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:***

 **Физическое насилие** – преднамеренное нанесение физических повреждений.

 **Сексуальное насилие** (или развращение) - вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.

 **Психическое (эмоциональное) насилие.**

*К психической форме насилия относятся:*

. угрозы, запугивание;

. оскорбления, крики;

. брань, унижение человеческого достоинства;

. ложь, обман ребенка;

. завышенные требования, не соответствующие возрасту;

. принуждения к одиночеству, отвержение ребенка;

. негативное оценивание с акцентированием на недостатках;

. лишение родительской любви, заботы и безопасности;

. причинение вреда родителям на глазах у детей.

 **Пренебрежение нуждами ребёнка** – это отсутствие элементарной заботы о ребёнке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

*К пренебрежению элементарными нуждами ребёнка относятся:*

. Оставление ребенка без присмотра;

. Непредоставление медицинской помощи ребенку;

. Отсутствие должного внимания, опеки, защиты (безнадзорность);

. отсутствие адекватных возрасту и потребностям ребёнка питания, одежды, жилья, образования, медицинской помощи.

**Как защитить ребенка от насилия?**

**ПРАВИЛО 1.** Не оставляйте ребенка без присмотра ни на минуту.

**ПРАВИЛО 2.** Научите ребенка избегать незнакомых людей в безлюдных местах (лифтах, подъездах, переходах и т.д.)

**ПРАВИЛО 3.** Объясните ребенку, что нельзя принимать угощения и подарки от чужих или незнакомых людей, даже от соседа. А также подбирать на улице чужие или подозрительные предметы: сумки, фляжки, коробки, игрушки и др.

**ПРАВИЛО 4.** Научите ребенка правильно привлекать к себе внимание. Верные слова: "Помогите! Я не знаю этого человека! Я не хочу с ним никуда идти!"

**ПРАВИЛО 5.** Верьте словам ребенка. Не игнорируйте призывов о помощи! Помните: ребенка может спасти от насилия одно лишь ваше внимание!

**Обучите ребенка правилам безопасности!**

**1. Я всегда буду спрашивать разрешение у родителей**. Я никогда не буду делать то, что родители мне не разрешают делать, даже если мне очень этого хочется сейчас.

**2. Я буду доверять своим чувствам.** Если я чувствую, что делаю что-то плохое – значит, я не должен этого делать, потому что это может нанести мне вред.

**3. Я умею говорить «нет».** Если я чувствую, что делаю что-то плохое, то я скажу «нет» и убегу домой.

**4. Я всегда буду держаться на расстоянии** от того, что заставляет меня чувствовать себя плохо.

**5. Я знаю, что некоторые незнакомые мне люди могут помочь мне** выбраться из опасных ситуаций. Это женщины, мамы с детьми, дети, полицейские в форме, продавцы в магазине и аптеке.

**6. Я знаю, что мое тело** принадлежит только мне.

**7. Я играю и гуляю только в тех местах, в которых мне разрешили мои родители.** Я буду избегать мест, в которых мало света и мало людей.

**8. Я не буду разговаривать с посторонними людьми,** принимать подарки от взрослых, соглашаться садиться к ним в машину, гулять с ними или ходить к ним в гости без разрешения моих родителей.

**9. Я всегда буду закрывать** свой дом и не открою его никому, кроме своих близких.

**Будьте готовы прийти на помощь**

**своему ребенку в любой момент!**

1. Обращайте больше внимания на круг общения Вашего ребенка. Держите под рукой адреса и телефоны его друзей.

2. Познакомьтесь со своими соседями. Узнайте как можно больше о них и их образе жизни.

3. Изучите местность по соседству от Вашего дома. Покажите ребенку безопасные места для игр и места, которые ему следует избегать.

4. Не наносите имя ребенка на одежду, школьные принадлежности или портфели.

5. Запрограммируйте на телефоне ребенка кнопки с Вашими телефонами и телефонами всех Ваших родственников и близких людей, а также кнопки экстренной службы оператора мобильной связи.

6. Если у Вас дома есть компьютер, подключенный к Интернету, установите на нем программу, позволяющую Вам просматривать все сайты, на которые заходил Ваш ребенок, все сообщения, которые он отправил и получил.

7. Поищите альтернативы тому, чтобы оставить Вашего ребенка одного дома, в машине или на улице.

8. Если ребенка все же пришлось оставить дома одного, разъясните ему, что не следует открывать дверь незнакомым людям и рассказывать о том, что он остался дома один.

9. Давайте ребенку понять, что Вы любите его таким, какой он есть. Внушите ему уверенность в Вашей любви и в Вашей постоянной поддержке!